



**Dies ist eine verkürzte Handhabungsanleitung zum SoloStar®.**

**Bitte beachten Sie die Gebrauchsinformation, die jeder SoloStar®-Packung beiliegt.**

## Aufbewahrungshinweise

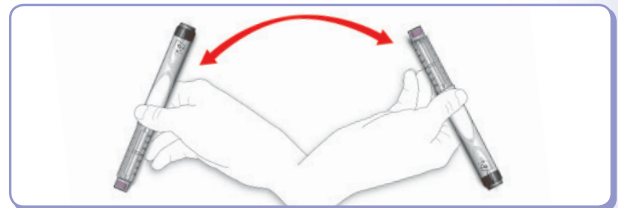
- Lagern Sie Ihren SoloStar® vor der ersten Verwendung im Kühlschrank (2 °C–8 °C). Lassen Sie ihn nicht einfrieren.
- Nehmen Sie Ihren SoloStar® 1 bis 2 Stunden vor der Injektion aus dem Kühlschrank. Kaltes Insulin zu spritzen ist schmerzhafter.
- Legen Sie den Pen nach Anbruch nicht zurück in den Kühlschrank. Lagern Sie Ihren Pen bei Raumtemperatur, unter 25 °C.
- Verwenden Sie den Pen nicht länger als 4 Wochen nach der ersten Anwendung.

## Schritt 1: Prüfen Sie das Insulin

Stellen Sie anhand der Beschriftung Ihres SoloStar® sicher, dass Sie das richtige Insulin verwenden.

Prüfen Sie die Beschaffenheit des Insulins in Ihrem SoloStar®.

- Verwenden Sie eine klare Injektionslösung, dann: Verwenden Sie den Pen nicht, wenn das Insulin trüb oder verfärbt ist oder Teilchen enthält.
- Verwenden Sie eine Insulinsuspension (Insulin human), dann: Kippen Sie den Pen langsam mindestens 10-mal auf und ab, um das Insulin zu mischen.



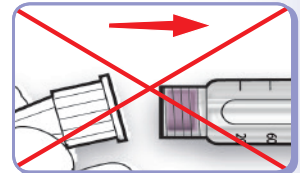
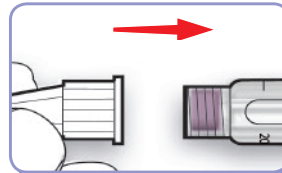
Insulinsuspension mischen

Nach dem Mischen prüfen Sie die Beschaffenheit Ihres Insulins. Insulinsuspensionen müssen gleichmäßig milchig weiß sein.

## Schritt 2: Befestigen Sie die Nadel

Verwenden Sie für jede Injektion eine neue sterile Nadel. Dies hilft, Verunreinigungen und verstopfte Nadeln zu vermeiden.

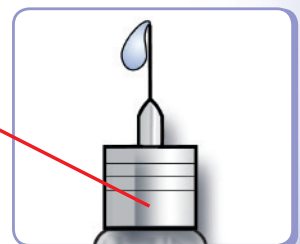
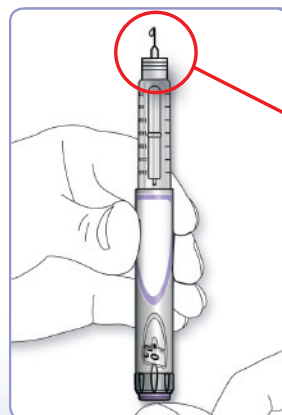
- Nehmen Sie eine neue Nadel und entfernen Sie die Schutzfolie.
- Halten Sie die Nadel gerade und schrauben Sie sie auf den Pen, sodass sie fest sitzt.



## Schritt 3: Führen Sie einen Sicherheitstest durch

Führen Sie vor jeder Injektion einen Sicherheitstest durch, um Luftblasen zu entfernen und die ordnungsgemäße Funktion von Pen und Nadel zu prüfen.

- Stellen Sie durch Drehen des Dosierings 2 Einheiten ein.
- Nehmen Sie die äußere Nadelschutzkappe ab und heben Sie sie auf, um mit ihr nach der Injektion die gebrauchte Nadel zu entfernen. Nehmen Sie die innere Nadelschutzkappe ab und entsorgen Sie sie.
- Halten Sie den Pen mit der Nadel nach oben.
- Klopfen Sie an den Insulinbehälter, damit eventuell vorhandene Luftblasen in Richtung Nadel steigen.
- Drücken Sie den Injektionsknopf vollständig ein. Prüfen Sie, ob an der Nadelspitze Insulin austritt.
- Wenn kein Insulin austritt, müssen Sie den Test so lange wiederholen, bis Insulin austritt.

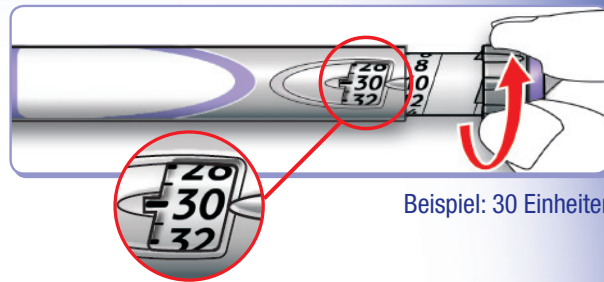


Wenn nach 3 Versuchen immer noch kein Insulin austritt, wechseln Sie die Nadel und wiederholen Sie den Sicherheitstest.

## Schritt 4: Stellen Sie die Dosis ein

Sie können die Dosis in 1er-Schritten von 1 bis maximal 80 Einheiten einstellen. Wenn Sie eine Dosis von mehr als 80 Einheiten benötigen, müssen Sie zwei oder mehr Injektionen einplanen. Überzeugen Sie sich, dass nach dem Sicherheitstest im Dosisfenster „0“ steht. Stellen Sie Ihre benötigte Dosis ein. Wenn Sie zu weit gedreht haben, können Sie durch Zurückdrehen die eingestellte Dosis verringern.

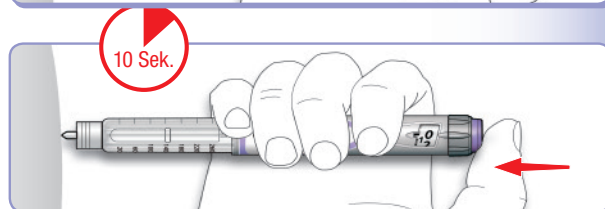
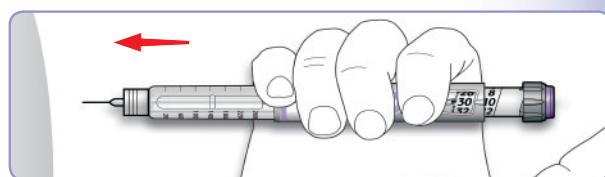
- Drücken Sie während der Dosiseinstellung nicht den Injektionsknopf, da sonst Insulin austritt.
- Sie können den Dosierring nicht über die Anzahl Einheiten hinausdrehen, die noch im Pen vorhanden sind. Versuchen Sie nicht, den Dosierring gewaltsam weiterzudrehen. In einem solchen Fall können Sie entweder die noch im Pen vorhandenen Einheiten verwenden und die Dosis mit einem neuen SoloStar® Pen vervollständigen oder für die gesamte Dosis einen neuen SoloStar® Pen verwenden.



Beispiel: 30 Einheiten

## Schritt 5: Spritzen Sie die Dosis

- Stechen Sie die Nadel in die Haut, wie es Ihnen vom medizinischen Fachpersonal gezeigt wurde.
- Spritzen Sie die eingestellte Dosis, indem Sie den Injektionsknopf vollständig eindrücken.
- Die im Dosisfenster angezeigte Zahl geht dabei auf „0“ zurück, während das Insulin austritt.
- Halten Sie den Injektionsknopf vollständig gedrückt und zählen Sie langsam bis 10, bevor Sie die Nadel herausziehen. Dadurch wird sichergestellt, dass die gesamte Dosis abgegeben wird.



## Schritt 6: Entfernen und entsorgen Sie die Nadel

- Setzen Sie die äußere Nadelschutzkappe wieder auf die Nadel auf und drehen Sie mit ihrer Hilfe die Nadel vom Pen ab. Um sich nicht versehentlich an der Nadel zu verletzen, versuchen Sie nie, die innere Nadelschutzkappe wieder aufzustecken.
- Entsorgen Sie die Nadel sicher.
- Setzen Sie stets die Penkappe wieder auf den Pen und bewahren ihn so bis zur nächsten Injektion auf.
- Entfernen Sie nach jeder Injektion die Nadel!

## Nadeln für SoloStar®

Verwenden Sie nur Nadeln, die zur Anwendung mit SoloStar® geeignet sind (z. B. Nadeln von Becton Dickinson and Company [BD], Ypsomed, Artsana oder Owen Mumford).



+43-1-801 85-2448

Mo–Do 08.00 – 17.00 Uhr  
Fr 08.00 – 15.30 Uhr

service.at@sanofi.com

Die Diabetes-Hotline steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.  
Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter  
[www.diabetesportal.at](http://www.diabetesportal.at) oder [www.sanofi.at](http://www.sanofi.at)