



## HANDGEPÄCK

- Insulin-Pens (gekühlt aufbewahren, bei 2° bis 8°C)
- Insulinpatronen
- Blutzucker-senkende Tabletten
- Injektionsnadeln
- Blutzuckermessgeräte mit Ersatzbatterien
- Stechhilfe und Lanzetten
- Teststreifen für
  - Blutzucker und Harnzucker bei Typ-2-Diabetikern
  - Blutzucker, Harnzucker und Azeton bei Typ-1-Diabetikern
- Ersatzbatterien für Insulinpumpe
- Glukagon-Notfallset
- Diabetes-Tagebuch
- Diabetikerausweis mit Übersetzung (englisch und in der Landessprache)
- Attest für Flugreisen (Notwendigkeit des Mitführens von Insulinspritzen)
- e-Card
- Traubenzucker in ausreichender Menge
- Zwischenmahlzeiten

## HAUPTGEPÄCK

- Vorräte an Blutzucker-senkende Tabletten
- Vorräte an Injektionsnadeln
- Vorräte an Stechhilfe und Lanzetten
- Vorräte an Teststreifen für
  - Blutzucker und Harnzucker bei Typ-2-Diabetikern
  - Blutzucker, Harnzucker und Azeton bei Typ-1-Diabetikern
- Vorräte an Traubenzucker
- Reiseapotheke
- Kohlenhydrat-Austauschtabelle
- Blutzucker-Umrechnungstabelle (mg/dl in mmol/dl)
- Reisekrankenversicherung